

ENGLAND — LYME REGIS

LAT 50°43'N LONG 2°56'W

TIME ZONE UT(GMT)

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2025

JANUARY				FEBRUARY				MARCH				APRIL			
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
1 0023 0726 W 1257 1953	0.9 4.1 0.8 3.7	16 0109 0808 TH 1334 2034	0.8 4.2 0.8 3.9	1 0135 0829 SA 1407 2054	0.7 4.5 0.5 4.1	16 0206 0849 SU 1425 2102	0.8 4.1 0.8 4.0	1 0036 0735 SA 1306 1958	0.6 4.6 0.4 4.3	16 0105 0752 SU 1322 2003	0.7 4.1 0.6 4.2	1 0140 0827 TU 1404 2041	0.4 4.6 0.4 4.4	16 0137 0813 W 1346 2026	0.8 3.8 0.8 4.0
2 0103 0801 TH 1338 2030	0.9 4.2 0.8 3.8	17 0151 0842 F 1415 2103	0.9 4.1 0.9 3.9	2 0216 0905 SU 1448 2129	0.7 4.5 0.6 4.0	17 0237 0916 M 1454 2130	0.9 3.9 0.9 3.9	2 0118 0811 SU 1347 2031	0.4 4.7 0.3 4.4	17 0138 0818 M 1352 2030	0.7 4.1 0.7 4.1	2 0222 0907 W 1446 2120	0.6 4.3 0.7 4.2	17 0205 0838 TH 1411 2051	0.9 3.6 1.0 3.9
3 0145 0838 F 1419 2108	0.9 4.3 0.8 3.8	18 0231 0915 SA 1454 2135	1.0 4.0 1.0 3.8	3 0258 0944 M 1531 2206	0.8 4.4 0.8 3.9	18 0304 0940 TU 1517 2155	1.1 3.7 1.1 3.7	3 0200 0847 M 1427 2105	0.4 4.6 0.4 4.3	18 0206 0843 TU 1418 2055	0.8 3.9 0.8 4.0	3 0305 0949 TH 1530 2201	0.9 4.0 1.0 3.9	18 0234 0903 F 1438 2116	1.1 3.5 1.1 3.7
4 0227 0917 SA 1502 2147	0.9 4.2 0.9 3.7	19 0307 0948 SU 1529 2207	1.2 3.8 1.1 3.7	4 0341 1025 TU 1615 2248	1.0 4.1 1.0 3.7	19 0327 0958 W 1539 2216	1.2 3.5 1.2 3.6	4 0241 0925 TU 1509 2142	0.6 4.4 0.7 4.1	19 0232 0905 W 1441 2118	0.9 3.7 0.9 3.9	4 0349 1034 F 1616 2249	1.2 3.6 1.4 3.6	19 0305 0934 SA 1509 2149	1.2 3.3 1.3 3.6
5 0310 0958 SU 1548 2229	1.1 4.1 1.0 3.6	20 0338 1020 M 1559 2240	1.3 3.6 1.3 3.5	5 0427 1111 W 1705 2335	1.2 3.8 1.3 3.5	20 0353 1015 TH 1606 2240	1.4 3.3 1.4 3.4	5 0323 1005 W 1551 2221	0.8 4.1 1.0 3.9	20 0257 0924 TH 1504 2139	1.1 3.6 1.1 3.7	5 0439 1130 SA 1714 2348	1.6 3.2 1.8 3.2	20 0342 1013 SU 1548 2231	1.4 3.1 1.5 3.4
6 0356 1044 M 1638 2317	1.2 4.0 1.2 3.5	21 0405 1047 TU 1625 2312	1.5 3.4 1.4 3.4	6 0521 1206 TH 1807	1.5 3.5 1.5	21 0427 1044 F 1642 2316	1.6 3.1 1.5 3.2	6 0406 1049 TH 1638 2307	1.2 3.7 1.3 3.5	21 0324 0947 F 1532 2206	1.3 3.4 1.3 3.5	6 0551 1248 SU 1840	1.9 2.9 2.0	21 0431 1111 M 1642 2335	1.6 2.9 1.7 3.2
7 0448 1137 TU 1736	1.4 3.8 1.3	22 0434 1106 W 1655 2347	1.7 3.2 1.6 3.2	7 0033 0634 F 1317 1924	3.3 1.8 1.7 1.7	22 0516 1128 SA 1735	1.8 2.9 1.8	7 0456 1142 F 1735	1.5 3.3 1.7	22 0358 1020 SA 1607 2244	1.5 3.1 1.5 3.3	7 0111 0733 M 1509 2012	3.0 2.0 2.9 2.0	22 0548 1306 TU 1810	1.8 2.8 1.9
8 0011 0553 W 1239 1847	3.4 1.6 3.5 1.5	23 0515 1132 TH 1740	1.8 3.0 1.7	8 0150 0801 SA 1501 2039	3.1 1.8 3.0 1.7	23 0018 0642 SU 1336 1917	3.0 2.0 2.6 1.9	8 0003 0606 SA 1256 1857	3.2 1.9 3.0 1.9	23 0444 1108 SU 1658 2341	1.7 2.9 1.7 3.1	8 0317 0852 TU 1632 2118	3.0 1.8 3.1 1.8	23 0133 0803 W 1458 2015	3.2 1.7 3.0 1.8
9 0116 0712 TH 1352 1959	3.3 1.7 3.4 1.5	24 0045 0622 F 1232 1856	3.1 2.0 2.8 1.8	9 0341 0915 SU 1703 2143	3.2 1.7 3.2 1.5	24 0309 0930 M 1613 2122	3.0 1.9 2.8 1.8	9 0125 0743 SU 1524 2024	3.0 2.0 2.9 1.9	24 0601 1301 M 1828	1.9 2.6 2.0	9 0438 0945 W 1714 2208	3.3 1.6 3.3 1.5	24 0314 0917 TH 1609 2128	3.4 1.4 3.3 1.5
10 0230 0828 F 1517 2102	3.3 1.6 3.3 1.4	25 0223 0845 SA 1500 2048	3.0 1.9 2.8 1.8	10 0522 1016 M 1801 2238	3.4 1.5 3.4 1.3	25 0441 1027 TU 1722 2223	3.3 1.5 3.2 1.5	10 0352 0905 M 1701 2132	3.0 1.9 3.1 1.7	25 0218 0858 TU 1543 2051	3.0 1.9 2.8 1.9	10 0521 1028 TH 1745 2250	3.5 1.3 3.6 1.2	25 0422 1005 F 1701 2220	3.7 1.0 3.7 1.1
11 0352 0932 SA 1649 2159	3.4 1.5 3.4 1.2	26 0352 0954 SU 1632 2153	3.1 1.7 2.9 1.6	11 0612 1107 TU 1843 2327	3.7 1.3 3.7 1.1	26 0538 1109 W 1810 2311	3.7 1.2 3.6 1.1	11 0513 1005 TU 1747 2227	3.3 1.6 3.4 1.4	26 0403 0959 W 1652 2159	3.3 1.5 3.2 1.5	11 0556 1107 F 1812 2328	3.7 1.0 3.8 0.9	26 0515 1049 SA 1746 2307	4.0 0.7 4.0 0.7
12 0513 1028 SU 1758 2250	3.6 1.3 3.6 1.1	27 0503 1042 M 1737 2242	3.4 1.5 3.2 1.3	12 0651 1153 W 1918 O	4.0 1.0 3.9	27 0621 1148 TH 1850 2354	4.1 0.8 3.9 0.8	12 0556 1052 W 1822 2312	3.6 1.3 3.7 1.1	27 0505 1041 TH 1741 2248	3.7 1.1 3.7 1.1	12 0625 1144 SA 1837	3.9 0.8 4.0	27 0602 1132 SU 1825 ● 2352	4.3 0.4 4.3 0.5
13 0611 1118 M 1848 O 2339	3.8 1.1 3.7 0.9	28 0557 1125 TU 1827 2327	3.7 1.2 3.5 1.1	13 0011 0724 TH 1234 1945	0.9 4.1 0.8 4.0	28 0659 1227 F 1925 ●	4.4 0.5 4.2	13 0631 1134 TH 1851 2353	3.9 1.0 3.9 0.9	28 0552 1121 F 1821 2333	4.1 0.7 4.0 0.7	13 0003 0653 SU 1218 O 1904	0.8 3.9 0.7 4.1	28 0646 1216 M 1903	4.4 0.3 4.4
14 0655 1206 TU 1929	4.0 0.9 3.9	29 0640 1206 W 1908 ●	4.0 0.9 3.7	14 0052 0753 F 1314 2009	0.8 4.2 0.7 4.0			14 0700 1212 F 1914 O	4.0 0.8 4.0	29 0632 1201 SA 1857 ●	4.4 0.4 4.3	14 0037 0720 M 1250 1931	0.7 4.0 0.6 4.2	29 0035 0728 TU 1258 1942	0.4 4.5 0.3 4.4
15 0025 0734 W 1251 2004	0.8 4.2 0.8 3.9	30 0010 0718 TH 1245 1945	0.9 4.3 0.7 3.9	15 0131 0820 SA 1351 2035	0.7 4.2 0.7 4.1			15 0030 0726 SA 1248 1937	0.7 4.1 0.6 4.1	30 0015 0711 SU 1242 1931	0.5 4.6 0.3 4.4	15 0108 0747 TU 1319 1959	0.7 3.9 0.7 4.1	30 0120 0810 W 1342 2022	0.5 4.3 0.5 4.4
		31 0052 0753 F 1326 2020	0.7 4.4 0.6 4.1					31 0058 0749 M 1323 2005	0.3 4.7 0.3 4.5						

FOR INTERMEDIATE HEIGHTS, USERS ARE ADVISED TO CONSULT HOURLY-HEIGHT PREDICTIONS (OR TIME INTERVALS OF LESS THAN AN HOUR) OWING TO THE COMPLEX SHAPE OF THE TIDAL CURVE BETWEEN THE TIMES AND HEIGHT OF HIGH AND LOW WATER

ENGLAND — LYME REGIS

LAT 50°43'N LONG 2°56'W

TIME ZONE UT(GMT)

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2025

MAY				JUNE				JULY				AUGUST			
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
1 0204 0853 TH 1426 2104	0.6 4.1 0.8 4.2	16 0145 0824 F 1350 2035	1.0 3.5 1.0 3.9	1 0323 1018 SU 1544 2229	1.2 3.5 1.4 3.7	16 0250 0937 M 1454 2145	1.1 3.4 1.3 3.9	1 0351 1034 TU 1608 2250	1.2 3.5 1.4 3.7	16 0322 1005 W 1529 2217	0.9 3.7 1.1 4.0	1 0422 1102 F 1630 2311	1.4 3.5 1.6 3.3	16 0431 1105 SA 1646 2333	1.2 3.6 1.4 3.5
2 0249 0938 F 1511 2149	0.9 3.8 1.1 3.9	17 0219 0857 SA 1423 2107	1.1 3.4 1.2 3.8	2 0416 1107 M 1639 2321	1.5 3.3 1.7 3.5	17 0333 1021 TU 1539 2230	1.2 3.4 1.4 3.8	2 0438 1115 W 1655 2333	1.4 3.4 1.6 3.4	17 0407 1047 TH 1616 2304	1.1 3.6 1.3 3.9	2 0448 1137 SA 1704 2334	1.6 3.3 1.8 3.0	17 0527 1200 SU 1752	1.5 3.4 1.7
3 0336 1027 SA 1600 2239	1.3 3.5 1.5 3.6	18 0255 0934 SU 1459 2145	1.2 3.3 1.3 3.7	3 0517 1159 TU 1747 2200	1.6 3.2 1.8 3.7	18 0423 1111 W 1630 2323	1.3 3.3 1.5 3.7	3 0529 1159 TH 1750 2200	1.6 3.3 1.8 3.7	18 0458 1135 F 1711 2358	1.2 3.5 1.5 3.6	3 0524 1225 SU 1758	1.7 3.1 1.9	18 0640 0642 M 1313 1923	3.2 1.7 3.2 1.8
4 0429 1124 SU 1658 2339	1.6 3.2 1.8 3.3	19 0337 1020 M 1542 2232	1.4 3.2 1.5 3.5	4 0016 0631 W 1255 1906	3.3 1.7 3.1 1.9	19 0522 1209 TH 1736	1.4 3.3 1.6	4 0018 0629 F 1249 1904	3.2 1.6 3.2 1.9	19 0559 1234 SA 1822	1.4 3.4 1.6	4 0017 0625 M 1348 2022	2.8 1.8 3.0 2.0	19 0214 0805 TU 1449 2047	3.0 1.7 3.2 1.8
5 0540 1234 M 1821	1.8 3.0 2.0	20 0429 1120 TU 1637 2334	1.5 3.0 1.7 3.4	5 0116 0738 TH 1354 2010	3.2 1.7 3.1 1.8	20 0027 0636 F 1316 1858	3.6 1.4 3.3 1.6	5 0111 0734 SA 1347 2013	3.0 1.7 3.2 1.8	20 0105 0713 SU 1343 1945	3.4 1.5 3.3 1.7	5 0227 0828 TU 1518 2136	2.7 1.8 3.1 1.8	20 0421 0915 W 1644 2152	3.1 1.6 3.4 1.5
6 0051 0712 TU 1358 1949	3.1 1.9 2.9 1.9	21 0540 1242 W 1756	1.6 3.0 1.8	6 0218 0831 F 1453 2101	3.1 1.5 3.2 1.7	21 0140 0751 SA 1425 2017	3.5 1.3 3.4 1.5	6 0212 0832 SU 1450 2109	2.9 1.6 3.2 1.7	21 0225 0825 M 1502 2059	3.3 1.4 3.3 1.6	6 0402 0938 W 1636 2227	2.8 1.7 3.3 1.5	21 0532 1013 TH 1745 2245	3.4 1.3 3.7 1.3
7 0213 0822 W 1519 2051	3.1 1.7 3.1 1.8	22 0059 0716 TH 1405 1936	3.4 1.5 3.1 1.7	7 0317 0918 SA 1548 2146	3.1 1.4 3.3 1.5	22 0255 0854 SU 1534 2121	3.5 1.2 3.5 1.3	7 0319 0921 M 1555 2158	2.9 1.5 3.3 1.6	22 0359 0928 TU 1630 2200	3.3 1.3 3.5 1.4	7 0514 1027 TH 1735 2309	3.1 1.5 3.5 1.3	22 0620 1104 F 1829 2331	3.7 1.1 4.0 1.0
8 0330 0912 TH 1612 2139	3.2 1.5 3.3 1.5	23 0223 0833 F 1516 2052	3.5 1.3 3.4 1.4	8 0413 1000 SU 1638 2227	3.2 1.2 3.5 1.3	23 0409 0950 M 1640 2217	3.6 1.0 3.7 1.1	8 0426 1006 TU 1656 2242	3.0 1.4 3.4 1.4	23 0526 1024 W 1744 2255	3.5 1.1 3.8 1.2	8 0606 1110 F 1820 2348	3.4 1.2 3.8 1.0	23 0657 1149 SA 1905 ●	3.9 0.9 4.2
9 0426 0955 F 1651 2220	3.3 1.3 3.5 1.3	24 0335 0928 SA 1616 2149	3.7 1.0 3.6 1.1	9 0502 1038 M 1723 2306	3.3 1.1 3.7 1.2	24 0520 1041 TU 1741 2309	3.7 0.9 3.9 0.9	9 0526 1047 W 1748 2323	3.2 1.3 3.6 1.2	24 0626 1115 TH 1837 ● 2345	3.7 1.0 4.0 1.0	9 0648 1151 SA 1858 O	3.6 1.0 4.1	24 0013 0728 SU 1231 1936	0.8 4.0 0.7 4.3
10 0508 1035 SA 1725 2259	3.5 1.1 3.7 1.1	25 0439 1018 SU 1709 2240	3.9 0.8 3.9 0.9	10 0547 1114 TU 1805 2342	3.4 1.0 3.8 1.0	25 0622 1131 W 1834 ● 2358	3.8 0.8 4.1 0.8	10 0617 1127 TH 1833 O	3.3 1.1 3.8	25 0713 1204 F 1920	3.8 0.8 4.2	10 0025 0725 SU 1231 1933	0.8 3.8 0.8 4.3	25 0054 0752 M 1311 2005	0.7 4.1 0.6 4.3
11 0544 1111 SU 1758 2334	3.6 0.9 3.9 0.9	26 0535 1105 M 1757 2328	4.0 0.6 4.1 0.7	11 0628 1149 W 1844 O	3.5 1.0 3.9	26 0714 1219 TH 1922	3.9 0.7 4.2	11 0002 0701 F 1206 1913	1.1 3.5 1.0 4.0	26 0031 0751 SA 1250 1957	0.8 3.9 0.8 4.3	11 0103 0759 M 1311 2007	0.6 4.0 0.7 4.4	26 0132 0817 TU 1349 2033	0.6 4.1 0.7 4.2
12 0618 1146 M 1831 O	3.7 0.8 4.0	27 0627 1151 TU 1842 ●	4.1 0.5 4.3	12 0018 0707 TH 1224 1921	1.0 3.5 1.0 4.0	27 0046 0800 F 1305 2006	0.8 3.9 0.8 4.2	12 0041 0740 SA 1245 1948	0.9 3.6 1.0 4.1	27 0116 0823 SU 1334 2031	0.8 4.0 0.8 4.3	12 0142 0831 TU 1352 2041	0.6 4.1 0.7 4.4	27 0208 0845 W 1423 2102	0.7 4.1 0.8 4.0
13 0008 0650 TU 1217 1904	0.8 3.7 0.8 4.1	28 0015 0716 W 1236 1926	0.6 4.2 0.5 4.3	13 0055 0744 F 1259 1955	0.9 3.5 1.0 4.0	28 0133 0841 SA 1352 2047	0.8 3.9 0.9 4.2	13 0120 0816 SU 1325 2023	0.9 3.7 0.9 4.2	28 0159 0852 M 1416 2105	0.8 4.0 0.9 4.2	13 0222 0904 W 1433 2118	0.6 4.0 0.8 4.3	28 0240 0914 TH 1453 2130	0.9 4.0 1.0 3.8
14 0040 0722 W 1248 1935	0.8 3.7 0.8 4.0	29 0101 0802 TH 1322 2010	0.6 4.1 0.7 4.3	14 0132 0821 SA 1336 2029	1.0 3.5 1.1 4.0	29 0219 0919 SU 1438 2128	0.9 3.8 1.0 4.1	14 0159 0851 M 1406 2058	0.8 3.7 1.0 4.2	29 0240 0922 TU 1455 2138	0.9 3.9 1.0 4.0	14 0302 0940 TH 1514 2158	0.7 4.0 0.9 4.1	29 0307 0943 F 1518 2153	1.0 3.8 1.2 3.5
15 0113 0753 TH 1319 2005	0.9 3.6 0.9 4.0	30 0148 0847 F 1408 2055	0.8 3.9 0.9 4.1	15 0210 0858 SU 1414 2105	1.0 3.5 1.1 3.9	30 0305 0956 M 1523 2209	1.1 3.7 1.2 3.9	15 0240 0927 TU 1447 2136	0.9 3.7 1.0 4.1	30 0318 0955 W 1531 2211	1.0 3.8 1.2 3.8	15 0345 1020 F 1557 2242	0.9 3.8 1.1 3.9	30 0329 1007 SA 1542 2209	1.2 3.6 1.4 3.3
		31 0235 0932 SA 1455 2141	1.0 3.7 1.1 3.9					31 0352 1028 TH 1602 2243	1.2 3.6 1.4 3.5			31 0352 1028 SU 1612 2229	1.4 3.4 1.6 3.1		

FOR INTERMEDIATE HEIGHTS, USERS ARE ADVISED TO CONSULT HOURLY-HEIGHT PREDICTIONS (OR TIME INTERVALS OF LESS THAN AN HOUR) OWING TO THE COMPLEX SHAPE OF THE TIDAL CURVE BETWEEN THE TIMES AND HEIGHT OF HIGH AND LOW WATER

ENGLAND — LYME REGIS

LAT 50°43'N LONG 2°56'W

TIME ZONE UT(GMT)

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2025

SEPTEMBER				OCTOBER				NOVEMBER				DECEMBER								
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m					
1	0422	1.6	16	0028	3.0	1	0430	1.8	16	0228	2.9	1	0227	2.9	16	0349	3.3			
M	1057	3.2	TU	0620	1.9	W	1112	3.0	TH	0744	2.0	SA	0729	2.0	SU	0915	1.6	M	0815	1.6
	1654	1.8	TU	1257	3.1	W	1726	1.9	TH	1439	3.1		1440	3.2		1604	3.3	M	1459	3.5
	2307	2.9		1911	2.0					2032	1.8		2056	1.5		2134	1.3		2058	1.2
2	0508	1.8	17	0231	2.9	2	0017	2.6	17	0400	3.1	2	0338	3.2	17	0431	3.5	2	0345	3.5
TU	1149	3.0	W	0755	1.9	TH	0546	2.0	F	0856	1.8	SU	0903	1.6	M	0959	1.3	TU	0922	1.3
	1807	2.0		1458	3.1	TH	1349	2.9	F	1607	3.3		1551	3.5	M	1649	3.5	TU	1607	3.7
				2043	1.9		2108	1.9		2125	1.6		2142	1.2		2214	1.1		2151	0.9
3	0038	2.6	18	0427	3.1	3	0316	2.8	18	0448	3.4	3	0433	3.6	18	0506	3.7	3	0442	3.8
W	0634	2.0	TH	0909	1.7	TH	0834	2.0	SA	0946	1.5	M	0956	1.2	TU	1039	1.1	W	1016	1.0
	1441	2.9	TH	1639	3.4	F	1536	3.2	SA	1656	3.6	M	1646	3.8	TU	1727	3.6	W	1708	3.9
	2126	1.9		2145	1.6		2150	1.5		2207	1.3		2225	0.8		2253	0.9		2240	0.7
4	0346	2.8	19	0520	3.4	4	0425	3.2	19	0523	3.6	4	0518	3.9	19	0540	3.8	4	0534	4.0
TH	0914	1.9	F	1004	1.4	SA	0943	1.6	TU	1028	1.2	TU	1042	0.9	W	1116	0.9	TH	1106	0.8
	1613	3.2	F	1729	3.7	SA	1637	3.5	SU	1734	3.8	TU	1734	4.1	W	1801	3.7	TH	1803	4.0
	2216	1.6		2231	1.3		2223	1.2		2245	1.0		2307	0.5		2329	0.8		O 2327	0.6
5	0457	3.1	20	0558	3.7	5	0513	3.5	20	0551	3.8	5	0559	4.2	20	0613	4.0	5	0621	4.3
F	1009	1.6	SA	1049	1.1	SU	1027	1.2	M	1106	0.9	W	1127	0.6	TH	1152	0.8	F	1153	0.6
	1712	3.5	SA	1807	3.9	SU	1724	3.9	M	1805	3.9	W	1818	4.3	TH	1834	3.7	F	1853	4.1
	2253	1.2		2311	1.0		2258	0.8		2322	0.8		O 2350	0.4		•			•	
6	0545	3.5	21	0629	3.9	6	0553	3.9	21	0616	4.0	6	0638	4.4	21	0003	0.8	6	0013	0.5
SA	1052	1.2	SU	1130	0.9	M	1109	0.8	TU	1143	0.7	TH	1212	0.4	F	0647	4.1	SA	0707	4.4
	1757	3.9	SU	1839	4.1	M	1804	4.2	TU	1833	4.0	TH	1902	4.4	F	1226	0.8	SA	1240	0.6
	2327	0.9	•	2350	0.7		2336	0.5	•	2358	0.6		1907	3.7		1942	4.1		1934	3.6
7	0625	3.8	22	0653	4.1	7	0629	4.2	22	0642	4.1	7	0033	0.3	22	0035	0.8	7	0100	0.6
SU	1133	0.9	W	1209	0.7	TU	1151	0.6	W	1218	0.6	F	0718	4.5	SA	0720	4.1	SU	0752	4.4
O	1834	4.2	M	1906	4.2	TU	1843	4.4	W	1900	4.0	F	1255	0.4	SA	1259	0.8	SU	1327	0.7
						O							1939	3.6		2027	4.0		2008	3.6
8	0003	0.6	23	0027	0.6	8	0015	0.3	23	0031	0.6	8	0116	0.4	23	0106	0.9	8	0146	0.7
M	0700	4.1	TU	0716	4.2	W	0704	4.4	TH	0710	4.2	SA	0758	4.4	SU	0751	4.0	M	0836	4.3
	1212	0.7	TU	1245	0.6	W	1232	0.4	TH	1251	0.6	SA	1340	0.6	SU	1332	0.9	M	1414	0.8
	1910	4.4		1933	4.2		1921	4.5		1929	3.9		2029	4.1		2011	3.6		2112	3.9

FOR INTERMEDIATE HEIGHTS, USERS ARE ADVISED TO CONSULT HOURLY-HEIGHT PREDICTIONS (OR TIME INTERVALS OF LESS THAN AN HOUR) OWING TO THE COMPLEX SHAPE OF THE TIDAL CURVE BETWEEN THE TIMES AND HEIGHT OF HIGH AND LOW WATER